

## **ULEIURI ESENTIALE**

Aromaterapia, sau arta si stiinta intrebuintarii uleiurilor esentiale isi are radacinile in cele mai vechi practici de tratament cu ierburi ale omenirii. S-au gasit dovezi ale cunoasterii si utilizarii uleiurilor esentiale in scopuri cosmetice si terapeutice in piramidele egiptene, in situri arheologice de pe teritoriul vechii Mesopotamii, in scrieri si artefacte din Grecia antica datand din vremea lui Hippocrate si de asemenea din Imperiul Roman. De altfel, romanii au fost cei care au pus in circulatie cuvinte ca: parfum, aroma, olfactiv, miros.

La Fares, traditia extractiei si prelucrarii uleiurilor esentiale este la fel de veche ca firma insasi; calitatea uleiului de menta obtinut aici in perioada interbelica a fost considerata ca fiind echivalenta cu cea a etaloanelor din epoca, obtinute in Germania la Miltitz si in Anglia la Mitcham.

Uleiurile esentiale pure pentru aromaterapie se obtin la Fares pe singura linie industriala completa de extractie si rafinare din Romania.

Puritatea si compozitiile sunt controlate de specialistii nostri cu aparatura moderna de investigatie gaz-cromatografica.

Calitatea inalta si constanta a uleiurilor esentiale marca Fares este recunoscuta si de partenerii nostri din Europa de Vest, unde exportam aceste produse in mod curent.

## **IENUPAR**



**Specia:** Junniperus communis

**Planeta dominata:** Soare

**Calitatea esentei:** Yang

**Componenti principali:** borneol, terpineol, cadinen, cedren, camfen, mircen, pinen, sabinen.

Ienuparul sau Jneapanul este un arbust cu frunzele in forma de ace si fructe globulare de culoare albastru inchis ce creste in toate zonele montane din Europa, America

de Nord si Asia de Sud-est (in Himalaya).

De-a lungul istoriei, uleiul esential de lenupar a avut un rol major in timpul epidemiilor de ciurma, holera sau febra tifoida. In antichitate, medicii greci, romani si arabi prescriau lenuparul ca antiseptic, iar in Mongolia era dat femeilor in timpul travaliului.

Herboristii medievali (sec. XV-XVI) pretuiau lenuparul nu doar ca leac impotriva ciumei, dar si pentru a trata muscaturile de insecte. Este interesant faptul ca in limba celta, cuvantul Junepirus insemna muscator.

Medicina populara iugoslava priveste lenuparul ca leac bun pentru toate bolile. In spitalele franceze, crengute de Rozmarin si lenupar au fost arse pana la inceputul secolului XX pentru a purifica aerul.

Insusirea lenuparului de a inviora un spirit obosit este sugerata si in Biblie, unde se spune ca Sfantul Ilie, epuizat fiind s-a culcat sub un lenupar (1Imparati 19:4 si 5).

Este binecunoscuta si intrebuintarea fructelor de lenupar ca principal ingredient al ginului.

### **Utilizare pentru trup si suflet**

Principala actiune a uleiului de lenupar este cea diuretica si cea antiseptica asupra sistemului urinar in cazuri de cistita si litiaza renala. Se aplica sub forma de masaj local (pe spate, in zona rinichilor).

Uleiul esential de lenupar favorizeaza eliminarea acidului uric si a altor toxine, fiind cunoscut ca un purificator al sangelui. Astfel, el este util atat in obezitate, retentia de apa, cat si in indepartarea celulitei. Se aplica comprese, masaj, bai.

Acest ulei este unul dintre cele mai importante pentru tratarea reumatismului si artritei mai ales pentru formele agravate de vremea urata. Se foloseste sub forma de masaj, comprese, bai, masaj.

Este util si in guta sub forma de bai la picioare sau comprese.

Uleiul esential de lenupar stimuleaza, purifica si intareste spiritul, ajutandu-l sa treaca cu bine peste situatiile schimbatoare. Utilizarea lui va promova o stare de spirit calda si prietenoasa si va stimula capacitatea de a primi si darui caldura si afectiune.